

Eltern-Aktiv Themenkatalog Sonderpädagogische Förderzentren Heilpädagogische Tagesstätten

Für eine Beratung oder Vermittlung melden Sie sich bitte telefonisch oder per Mail.
Weitere Themen auf Anfrage möglich.

Kontakt

Telefon: 089/54 58 05-31

eltern-aktiv@muenchner-bildungswerk.de

www.muenchner-bildungswerk.de

**Alle Angebote sind kostenfrei für staatliche Förderschulen und
Heilpädagogische Tagesstätten, deren Sachaufwandsträger die Stadt München
ist.**



Fotos von unseren Eltern-Kind-Aktionen



Elternbildungsabende

Ziel:	Elternbildung, Erweiterung der elterlichen Erziehungskompetenzen
Formen:	2-3 Stunden mit Referent_in
Methoden:	Vorträge, Inputs, Austausch, Diskussion z.T. in Kleingruppen, kleine Übungen, Visualisierung, Skripte, Büchertische
Zielgruppen:	Eltern, Lehr- und Erziehungskräfte, Gruppengröße beliebig, nach Absprache

- Selbstsicherheit fördern und Kindern Mut machen
- Jetzt chill mal! Wege zur Gelassenheit
- Ach du liebe Zeit – Zeitmanagement in der Familie
- Pubertät – eine besondere Baustelle
- Cybermobbing und Cybergrooming* erkennen, vorbeugen und erste Hilfe
- Gefangen im Digitalen? – Kompetenter Umgang mit neuen Medien
- Schatztruhe voller Lerntricks. Lernstrategien ausprobieren
- Sexueller Missbrauch und die Möglichkeiten der Prävention

Angebote für Elternvertreter_innen

Ziele:	Information, Vermittlung konkreter Handlungsschritte für die Arbeit als Elternvertretung
Formen:	2-3 Stunden, mit Referent_in/ Coach_in
Methoden:	Beratung, Moderation, Vortrag, Gruppenarbeit, Handouts, Arbeitshilfen
Zielgruppen:	Elternvertreter_innen im Elternbeirat oder als Klassenelternsprecher_in

- Rechtliche Grundlagen und Aufgaben
- So gelingt die Wahl! Tipps und Tricks
- Moderation von Sitzungen – so klappt's!
- Coaching zur Verbesserung der Kommunikation und der Zusammenarbeit

*Im Internet (z.B. in Chats oder sozialen Netzwerken) kommt es vor, dass Erwachsene gezielt Kinder und Jugendliche ansprechen, um sie sexuell zu belästigen. Der englische Fachbegriff für diese Form der sexuellen Belästigung lautet "Cybergrooming".



Eltern-Kind-Aktionen

Ziele:	Eltern und Kinder erleben sich mit Spaß und in gemeinsamer Aktivität. Eltern begegnen anderen Eltern in entspannter Atmosphäre. Eltern lernen Schule als einen Ort ohne Leistungsdruck kennen. Aktionen mit einfacher Sprache laden die Eltern ein.
Methoden:	aktivierende Methoden, spielerisch und kindgerecht
Zielgruppen:	Eltern mit ihren Kindern. Mindestens fünf Eltern-Kind-Paare

Tanzen mit Hirn, Herz, Hand und Fuß

Mit spannenden Spielen geht es für Eltern mit ihren Kindern auf Entdeckungsreise nach neuen Bewegungen und Begegnungen. Bei dieser Eltern-Kind-Aktion kommt von Kopf bis Fuß alles in Bewegung, wird kreativ und lebendig. Der Raum wird mit Musik, Rhythmus und Tanz erobert. Vielfältige Übungen helfen dabei sich selbst zu entdecken und ausdrücken. Dabei erleben wir Freude am Miteinander und in der Begegnung zwischen Eltern und Kindern. Wir tauchen in viele Rolle ein, die uns helfen unser Verhalten besser kennenzulernen.

Bewegungsspiele und Lieder für Eltern und Kinder

Mit alten und modernen Liedern und musikalischen Geschichten tauchen wir ein in Klang, Töne und Rhythmus und bewegen uns gemeinsam. Musik bringt Menschen zusammen, auch ohne viel Sprache! Eingeladen sind neugierige Eltern und Kinder, auch die, die glauben nicht singen zu können. Je verschiedener die Menschen sind, desto bunter wird die Musik! Kinder erobern mit ihren Eltern den Raum mit Musik, Rhythmus und Tanz. Dabei erleben wir Freude am Miteinander. Kinder und Eltern nehmen viele Ideen mit nach Hause.

Gemeinsam spielen ist schöner als allein

Spiele von früher und heute, für drinnen und draußen

Spielen ist nicht nur etwas für regnerische Sonntage, sondern macht immer wieder der ganzen Familie Spaß. Manchmal fehlen nur die Ideen. Deshalb probieren wir einfach viele Spiele aus:

- Bewegungsspiele, Fadenspiele
- Spiele mit viel Phantasie und allen Sinnen
- Spiele zu zweit oder in kleinen Gruppen
- Spiele im Stillen oder zum Austoben
- Spiele mit und ohne Material

Schatztruhe voller Lerntricks Lernstrategien ausprobieren

Der Drache Vergißtnix verrät seine Lerntricks, die Spaß machen und auch noch schlau! Kinder und Eltern probieren miteinander verschiedene Lernstrategien aus. Verpackt in Spielen wie dem „Körperbriefkasten“ gelingt so das Lernen zu Hause und in der Schule.

Knödel oder Döner– gemeinsam gesund und lecker kochen

Zähne, Knochen und Muskeln aufbauen, volle Leistung bringen, denken und lernen und noch viel mehr schafft unser Körper fast ganz alleine. Doch nur mit den nötigen Nährstoffen. Deshalb ist es wichtig zu wissen, welche Lebensmittel dem Körper wirklich gut tun.

Gemeinsam probieren Eltern und Kinder leckere und gesunde Rezepte aus. Zugleich gibt es viele Tipps über gute Ernährung für jeden Tag.

Materialkosten: ca. 2,-€

Forscher-Werkstatt - Experimente Können Gummibärchen schwimmen?

Mit spannenden Experimenten und viel Spaß werden Eltern und Kinder zu echten Forscherinnen und Forschern.

Zahlreiche Versuche laden zum Forschen ein über „Luft und Wasser“, „Magnetismus und Elektrizität“ und „Unsere Sinne“. Sogar „Auf den Spuren genialer Forscher/-innen vergangener Zeiten“ kann man reisen und rätseln. Viele der Experimente lassen sich auch zu Hause nachmachen.

Materialkosten: ca. 2,-€

Kreativ-Werkstatt Filzen Zauberhaftes aus Seife und Wolle

Filzen ist eine sehr alte Textil-Technik. Dabei wird bunte Schafwolle mit warmem Wasser und Seife mit den Händen bearbeitet. Es entstehen zauberhafte Gegenstände: Schnüre, Kugeln und Schlüsselanhänger oder sogar Zaubersteine.

Materialkosten: ca. 2,-€

Kreativ-Werkstatt Buchbinden Handwerkskunst mit vielen Seiten

Es ist leicht ein Buch mit ganz besonderem Aussehen herzustellen.

Mit etwas Geduld und vielen guten Tipps basteln Eltern und Kinder gemeinsam ein persönliches Notiz- oder Tagebuch. Mit vorbereitetem Material und bezogen mit wunderschönen Papieren entstehen tolle Werkstücke.

Materialkosten: 3,-€