



Eltern-Aktiv Themenkatalog für Mittelschulen in München

Für eine telefonische Beratung oder Vermittlung schreiben Sie uns bitte eine Email mit Ihren Kontaktdaten.

Wir melden uns bei Ihnen.

Beratung und Vermittlung

Telefon: 089/54 58 05-31

eltern-aktiv@muenchner-bildungswerk.de

www.muenchner-bildungswerk.de

Alle Angebote sind kostenfrei!

Eine ausführliche Beschreibung der Themen erhalten Sie gerne von uns.

Weitere Themen auf Anfrage.

Elternbildungsabende

Ziel:	Elternbildung, Erweiterung der elterlichen Erziehungskompetenzen
Dauer:	2 Stunden
Methoden:	Vorträge, Inputs, Austausch, Diskussion z.T. in Kleingruppen, kleine Übungen, Visualisierung, Skripte, Büchertische

Medien

Cybermobbing erkennen – Cybergrooming

Erkennen und vorbeugen

Gefahren im Internet und Darknet

Smartphone, Tablet und Co

Medien(erziehung) in der Familie – im Fokus: Mobile Medien

In Kooperation mit JFF – Institut für Medienpädagogik in Forschung und Praxis

Medien im Familienalltag

Wie gelingt ein gesunder Umgang mit den digitalen Medien

In Kooperation mit Condrobs e.V.

Jugendliche und mediale Gewalt – zwischen Angst und Lust



Prävention

Alkohol, digitale Medien, Cannabis und vieles mehr...

wie kann ich mein Kind vor der Suchtgefahr schützen?

In Kooperation mit Condrobs e.V.

Zwischen Streit und Mobbing?

Mobbing erkennen und handeln

Zwischen Selbstständigkeit und Schutzbedürfnis

Sexueller Missbrauch und die Möglichkeiten der Prävention

In Kooperation mit Aymna e.V.

Lernen und Berufswahl

Dein Berufsweg – unsere Entscheidung? Von der Rolle und Haltung der Eltern bei der Berufswahl Ihrer Kinder

In Kooperation mit der Akademie Kinder philosophieren

Schatzkiste voller Lerntricks. Lernstrategien ausprobieren

Erziehungsthemen allgemein

Wohin mit meiner Wut? Der Umgang mit Aggressionen.

Starke Jungs?! Schule und Alltag mit Jungen gelingend gestalten

Pubertät – eine besondere Baustelle

Mut zur Streitkultur in der Familie. Konflikte friedlich lösen

Gelingende Kommunikation in der Familie

Mediation mit Jugendlichen



Gemeinsame Aktionen für Schüler_innen mit ihren Eltern Speziell für die Klassenstufen 5 und 6

Ziele:	Durch die gemeinsame Aktion kommen Schüler_innen und Eltern gut in Kontakt. Spannende Inhalte motivieren und machen Lust auf mehr. Sie erhalten Anregungen für den Familienalltag.
Dauer:	3 Stunden
Methoden:	aktivierende Methoden, dem Alter entsprechend
Zielgruppen:	Schüler_innen mit mind. einem Elternteil. Mindestens fünf Paare.

Capoeira – Jogo bonito!

Kampfkunst, Tanz und Spiel

Capoeira ist ein brasilianischer Kampftanzsport und vereint Sport, Spaß, Kampf und Musik miteinander. Er steht unter dem Motto: „Jogo bonito – Schönes Spiel!“ Nicht gegeneinander, sondern gemeinsam gestaltet man ein Spiel, einen getanzten „Wettkampf“. Die Musik wird selbst gesungen und zusammen mit Rhythmus und Klatschen für die Tänzer/-innen zum Takt des Kampftanzes.

Von wirbelnden Stöcken zum Stockkampf

Einführung in den Stockkampf für Mütter und Töchter

Die Kunst des Stockkampfes begeistert immer wieder Alt und Jung. Das Spiel mit den wirbelnden Stöcken schafft Klarheit und Konzentration auf den Moment. Nach ersten Übungen zum Ankommen und Aufwärmen des Körpers erproben Mütter und Töchter mit viel Spaß Koordinations- und Wahrnehmungsfähigkeiten. Einfache erste Schlagtechniken werden gezeigt und eingeübt. Sie stärken die Fähigkeit sich zu behaupten. Das Angebot endet mit einer kurzen Entspannungsphase.

Mütter und Töchter erleben eine intensive, spannende Zeit miteinander und nehmen viel Power mit nach Hause.

Kampfesspiele®

Spielerisches und faires Kräfteressen für Väter und Söhne!

Durch den kraftvollen dynamischen Körperkontakt kann man sich messen und auspowern. Durch die spielerische Herangehensweise wird es nie zu ernst. Ihre männliche Kraft können Väter und Söhne gemeinsam intensiv und positiv erleben. Der "innere Schiedsrichter" hilft gleichzeitig fair, respektvoll und achtsam miteinander umzugehen. Auch Kreativität kommt bei allem Kampf nicht zu kurz.



Angebote für Elternvertreter_innen

Ziele:	Information für Elternbeiräte; Vermittlung konkreter Handlungsschritte für die Arbeit als Elternvertretung
Formen:	2-3 Stunden, mit Referent_in/ Coach_in
Methoden:	Beratung, Moderation, Vortrag, Gruppenarbeit, Handouts, Arbeitshilfen
Zielgruppen:	Elternvertreter_innen im Elternbeirat oder als Klassenelternsprecher_in

- Rechtliche Grundlagen und Aufgaben
- So gelingt die Wahl! Tipps und Tricks
- Motivations-Input und Wahlbegleitung beim ersten Elternabend
- System Schule – Wie arbeiten alle gut zusammen?
- Coaching zur Verbesserung der Kommunikation und der Zusammenarbeit
- Motivation – Wie wir die anderen Eltern erreichen
- Beratung und Begleitung der Schulforen
- Interkulturelles Miteinander stärken

Angebote für Lehr- und Erziehungskräfte

Ziele:	Unterstützung der Bildungs- und Erziehungspartnerschaft von Eltern und Lehr- und Erziehungskräften.
Formen:	nach Vereinbarung; mit Referent_in
Methoden:	Beratung, Vorträge, Workshops, Gruppenarbeit, Austausch, Diskussion
Zielgruppen:	Schulleitungen, Lehrkräfte, nach Absprache mit Elternvertretungen

- Der Klassenelternabend – so holen Sie die Eltern in die Schule!
- Elterngespräche führen – zielorientiert und effizient
- Einführung in die Jungenarbeit und die Rolle der Väter
- Bildungs- und Erziehungspartnerschaft – So gelingt sie an unserer Einrichtung
- Beratung/Begleitung bei der Erstellung eines Konzeptes für die Schule
- Interkulturelle Sensibilisierung
- Kollegiale Beratung – Vorstellung der Methode
- Beratung und Begleitung der Schulforen
- Projektberatung von Schulleitungen