

Eltern-Aktiv Themenkatalog für Grund-, Mittel- und Förderschulen und Tagesheime in München

Für eine telefonische Beratung oder Vermittlung schreiben Sie uns bitte eine Email mit Ihren Kontaktdaten.

Wir melden uns bei Ihnen.

Beratung und Vermittlung

Telefon: 089/54 58 05-31

Eltern-aktiv@muenchner-bildungswerk.de

www.muenchner-bildungswerk.de

Alle Angebote sind kostenfrei!

Themen sind zusammengefasst. Inhalte und Titel können variieren, je nach Referent_in

Elternbildungsabende

Ziel:	Elternbildung, Erweiterung der elterlichen Erziehungskompetenzen
Formen:	Einzelabende (i.d.R. 2 Stunden) mit Referent_in
Methoden:	Vorträge, Inputs, Austausch, Diskussion z.T. in Kleingruppen, kleine Übungen, Visualisierung, Skripte, Büchertische
Zielgruppen:	Eltern, Lehr- und Erziehungskräfte

Erziehungsthemen allgemein

- Hilfe, mein Kind macht was es will. Grenzen setzen – aber wie?
- Wohin mit meiner Wut? Der Umgang mit kindlichen Aggressionen.
- Nur das Beste für unser Kind!? Erziehung zur Selbständigkeit
- Das ausgebuchte Kind – Kinder vor Überforderung schützen
- Starke Jungs?! Schule und Alltag mit Jungen gelingend gestalten
- Vom Chaos zur Ordnung – der kinderleichte Weg zu dauerhafter Ordnung
- Kleine Persönlichkeiten ganz groß. Selbstbewusstsein fördern
- Volles Zimmer – leeres Gefühl. Der bewusste Umgang mit Konsum und Bedürfnissen
- Geschwisterstreit – Geschwisterleid. Wege aus dem Geschwisterstreit
- Mut zur Streitkultur – Wie sie als Eltern ihre Kinder bei Streitereien unterstützen können
- Selbstsicherheit fördern und Kindern Mut machen
- Ängste und Gefühle der Kinder verstehen
- Pubertät – eine besondere Baustelle
- Zuhören – Miteinander reden. Gelingende Kommunikation in der Familie
- Werte, die es wert sind. Werteerziehung in der Familie
- Da geht der Stress schon los! Leistungsdruck und Entwicklungsphasen in der Grundschule
- Jetzt chill mal! Wege zur Gelassenheit
- Ach du liebe Zeit – Zeitmanagement in der Familie
- Wege aus dem Kinderstreit. Konfliktmanagement in der Familie



Medien

- WhatsApp, YouTube, Instagram & Co. Mobile und digitale Medien in der Familie
- Cybermobbing – Cybergrooming. Erkennen und vorbeugen
- Medien im Familienalltag. Wie gelingt ein gesunder Umgang mit den digitalen Medien?
- Gefahren im Internet und Darknet
- Kinder, Jugendliche und mediale Gewalt - zwischen Angst und Lust

Prävention

- Zwischen Streit und Mobbing – Mobbing erkennen und handeln
- Suchtprävention: Alkohol, digitale Medien, Cannabis und Co. Wie kann ich mein Kind vor der Suchtgefahr schützen?
- Sexueller Missbrauch und die Möglichkeiten der Prävention
- Schutz vor sexuellem Missbrauch. Für Eltern mit Migrationshintergrund
- Erste-Hilfe für mein Kind

Schule, Schulbeginn und nach der Schule

- Erstklassig! Für einen gelingenden Start ins Schulleben (siehe auch Seite 4, Elterntraining)
- Vierte Klasse und dann? Entscheidungshilfen für den Übertritt
- Dein Berufsweg – unsere Entscheidung? Die Rolle der Eltern bei der Berufswahl

Lernen

- Hausaufgaben sinnvoll begleiten
- Das Lernen lernen – Wege zum selbständigen Lernen
- Gehirn aktiv! Wissenswertes und Übungen für Lernfähigkeit und Ausgeglichenheit
- Konzentration und Motivation bei Kindern fördern
- Schatzkiste voller Lerntricks. Witzige Lerntipps für Eltern und Kinder (siehe auch Eltern-Kind-Aktion)
- Trickkiste für tolle Referate
- Lesemotivation: Kinder fürs Lesen gewinnen



Eltern-Kind-Aktionen

Ziele:	Eltern und ihre Kinder erleben sich positiv im gemeinsamen Tun. Die gemeinsamen Aktionen schaffen Kontakt in entspannter Atmosphäre untereinander und zur Einrichtung. Eltern erhalten Anregungen für den Familienalltag. Eltern bringen ihre Ressourcen in die Einrichtung ein.
Formen:	i.d.R nachmittags (3 Stunden) mit Referent_in
Methoden:	beteiligende Methoden, spielerisch und kindgerecht
Zielgruppen:	Eltern mit ihren Kindern (Altersbeschränkungen bei den Kindern nach Vereinbarung). Mindestens 5 Eltern-Kind-Paare.

- #andersschön. Schönheit, Selbstwert und Social Media
- Sei (m)ein Held. (Mediale) Vorbilder und das Selbstbild
- WhatsApp, YouTube, Instagram & Co. Mobile und digitale Medien in der Familie

- Eine Schatzkiste voller Lerntricks – Lernstrategien gemeinsam ausprobieren
- Trickkiste für tolle Referate

- Forscherkurs – naturwissenschaftliche Experimente (verschiedene Schwerpunkte möglich)

- Hobeln, sägen, bohren...Gemeinsam handwerken
- Kreativworkshop Filzen: Zaubhaftes aus Seife und Wolle
- Kreativworkshop Buchbinden: Handwerkskunst mit vielen Seiten

- Capoeira – Jogo bonito (Schönes Spiel): Kampfkunst als Tanz und Spiel
- Kampfes Spiele – Kräftemessen aber fair! Für Väter und Söhne
- Gemeinsam Spielen ist schöner als allein
- Bewegungsspiele und Lieder für Eltern und Kinder
- Tanzen mit Hirn, Herz, Hand und Fuß
- Treffpunkt Galaxie Mittel Erde. Tanzprojekt
- Jonglieren - Magie der Lüfte. Jonglieren lernen – Gehirn aktivieren

- Knödel oder Döner – gemeinsam gesund und lecker kochen
- Stadttealführung – Den eigenen Stadtteil neu entdecken

- Wem gehört die Erde? Gemeinsam fragen, entdecken und philosophieren



Elterntraining

Ziele:	Vertiefende Elternbildung, Reflexion und Erweiterung der elterlichen Erziehungskompetenzen
Formen:	Mehrteilig, 3 bis 5 Abende (je 2-3 Stunden), nach Absprache mit Referent_in
Methoden:	Vortrag, Gruppenarbeit, Paargespräche, Übungen, Rollenspiele, Handouts, Übungsblätter für Zuhause
Zielgruppe:	Eltern (zwischen 8 und 20 Teilnehmende sind möglich)



Erstklassig! Schulanfang und Familie

Für einen gelingenden Schulstart

- Familie und Schule in Einklang bringen
- Eltern stärken, Kompetenzen erweitern
- Praxistipps und Austausch



Verbesserung der Kommunikation in der Familie

Mit folgenden Themen:

- Wie spreche ich mit meinem Kind?
- Was trägt positiv zur Kommunikation bei?
- Was ist ein Konflikt?
- Wie kann ich Streitgespräche erfolgreich führen
- Wie kann ich im Streit zwischen meinen Kindern vermitteln?
- Welche Regeln und Vereinbarungen wünsche ich mir in unserer Familie?



Ich schaff's – Spielerisch und praktisch Lösungen mit Kindern finden

Die Schultasche steht mitten im Flur, die Jacke liegt auf dem Boden, das Kinderzimmer ist seit Tagen nicht aufgeräumt, die Ämter wurden wieder nicht erledigt.

Dies sind nur einige Probleme der Kinder und Jugendlichen, die uns in unserer täglichen Arbeit immer wieder begegnen. In dieser Fortbildung lernen Sie das auf dem lösungsorientierten Ansatz basierende und von Ben Furman entwickelte Programm „Ich schaff's“ kennen. Dahinter steckt ein klares und gut nachvollziehbares Problemlösungs-Programm von 15 aufeinander folgenden Schritten.



Angebote für Elternvertreter_innen

Ziele:	Information für Elternbeiräte; Vermittlung konkreter Handlungsschritte für die Arbeit als Elternvertretung
Formen:	2-3 Stunden, mit Referent_in/ Coach_in
Methoden:	Beratung, Moderation, Vortrag, Gruppenarbeit, Handouts, Arbeitshilfen
Zielgruppen:	Elternvertreter_innen im Elternbeirat oder als Klassenelternsprecher_in

- Rechtliche Grundlagen und Aufgaben
- So gelingt die Wahl! Tipps und Tricks
- Motivations-Input und Wahlbegleitung beim ersten Elternabend
- Moderation von Sitzungen – so klappt's!
- System Schule – Wie arbeiten alle gut zusammen?
- Bildungs- und Erziehungspartnerschaft – So gelingt sie an unserer Einrichtung
- Projektarbeit – Viel Erfolg mit wenig Aufwand
- Wohin geht's? Entwicklung von Zukunftsperspektiven
- Coaching zur Verbesserung der Kommunikation und der Zusammenarbeit
- Motivation – Wie wir die anderen Eltern erreichen
- Interkulturelles Miteinander stärken



Angebote für Lehr- und Erziehungskräfte

Ziele:	Unterstützung der Bildungs- und Erziehungspartnerschaft von Eltern und Lehr- und Erziehungskräften. Stärkung der Zusammenarbeit mit Kooperationspartner_innen in Bezug auf Elternbeteiligung
Formen:	nach Vereinbarung; mit Referent_in
Methoden:	Beratung, Vorträge, Workshops, Gruppenarbeit, Austausch, Diskussion
Zielgruppen:	Schul- und Tagesheimleitungen, Lehr- und Erziehungskräfte aus Schule und Tagesheim, nach Absprache mit Elternvertretungen

- Der Klassenelternabend – Neue Ideen, neuer Schwung
- Elterngespräche führen – Positiv und effektiv
- Einführung in die Jungenarbeit und die Rolle der Väter
- Bildungs- und Erziehungspartnerschaft – So gelingt sie an unserer Einrichtung
- Beratung/Begleitung bei der Erstellung eines Konzeptes für Schule/Tagesheim
- Übergang Grundschule - weiterführende Schule
- Komm spiel mit mir – Mit Spielen das Lernen fördern
- Interkulturelle Sensibilisierung
- Kollegiale Beratung – Vorstellung der Methode
- Projektberatung von Schulleitungen und Tagesheim-Leitungen

Kooperationsprojekte

Ziele:	Vernetzung von Schule und Tagesheim/Hort, Kita und Schule, unterschiedlichen Anbietern innerhalb von Schule und Tagesheim, verschiedener Anbieter im Stadtteil oder darüber hinaus. Zur Bereicherung des Alltags in Schule und Tagesheim und Erhöhung der Chancengleichheit der Kinder.
Methoden:	Beratung, Moderation, Projektarbeit, Dokumentation
Zielgruppen:	Lehr- und Erziehungskräfte, Elternvertretungen, interessierte Eltern, Schulsozialarbeit, andere Anbieter oder Kooperationspartner_innen

- Beratung bei Kooperationsprojekten
- Projektbegleitung von Kooperationsprojekten, teilweise auch längerfristig